Leerstofoverzichten

Elke leerling krijgt voor elk proefwerkvak een **leerstofoverzicht** waarin de te kennen leerstof is onderverdeeld. Elk deeltje krijgt een letter, zoals in het onderstaand voorbeeld.



SINT PAULUS College

LEERSTOFOVERZICHT PROEFWERKEN WISKUNDE

1e trim. 2025-2026

Naam: Klas:

Nodig tijdens PW 1 + 2: gewoon schrijfgerei

Alleen nodig tijdens PW 2: rekenmachine TI30XB, geodriehoek, passer, geslepen potlood, fluostiften

1e herhaling	2e herhaling	3e herhaling	PROEFWERK 1 ▸		Opmerkingen
✔ TH ✔ OEF	✔ TH ✔ OEF	✔ TH ✔ OEF	**HOOFDSTUK 01: Getallen en verzamelingen**		TH=THEORIE OEF= OEFENINGEN
			A	1.1 Positieve en negatieve getallen	
				➡Te kennen leerstof ingedeeld in haalbare deeltjes!	
			B	1.3 Afronden en schatten	
				1.4 Breuken	
✔ TH ✔ OEF	✔ TH ✔ OEF	✔ TH ✔ OEF	**HOOFDSTUK 03: Bewerkingen met positieve getallen**		TH=THEORIE OEF= OEFENINGEN
			C	3.1 Ordenen van positieve getallen	
				3.2 De vier hoofdbewerkingen	

Hoe kan uw zoon of dochter zich voorbereiden op de proefwerken?

Wij raden de leerlingen aan om **3 herhalingsmomenten** in te plannen.
De leerlingen hebben de keuze: plannen in de planagenda of op een aparte planning die ze krijgen van hun titularis.

EERSTE herhalingsperiode van 14 november tot 27 november

In deze periode lopen de 'gewone' toetsen nog verder en krijgen ze voorrang in de planning. Het studeren van die nieuwe leerstof telt ook als studeren voor het proefwerk.

- De leerlingen plannen de toetsen in het rood en de taken in het groen in hun planning. Bij het inplannen noteren ze de afkorting van het vak en een korte omschrijving, vb. FRA Trajet 2 Voc, WIS oefn 2.3
- Alle herhalingen voor een proefwerk markeren de leerlingen tijdens die twee weken in het geel. Ze noteren hierbij de letter van het leerstofonderdeel uit het leerstofoverzicht, vb. WIS deel A.
- In deze twee weken controleren de leerlingen of hun cursus in orde is, lezen ze de leerstof grondig en maken ze schema's en samenvattingen. Een vragenlijstje opstellen kan ook heel handig zijn.

TWEEDE herhalingsperiode van 28 november tot 4 december

In deze periode hebben de leerlingen geen toetsen meer. We noemen deze periode de toetsenstop. De leerlingen studeren grondig alle leerstof voor de proefwerken en maken oefeningen opnieuw. Ook toetsen maken ze opnieuw om te leren uit de fouten.

DERDE herhalingsperiode van 5 december tot 14 december

Dit is de proefwerkenperiode. De leerstof voor het proefwerk wordt grondig gestudeerd en herhaald de namiddag vóór het proefwerk.

Wat is efficiënt studeren?

- **Plannen** en **herhalen**
  Maak een haalbare planning. Spreid en herhaal de leerstof voldoende.
- **Efficiënt** studeren
  De leerstof begrijpen is de eerste stap. Daarna zeg je de leerstof op tot je het uit het hoofd kent en je maakt schema's en samenvattingen.
- **Zelfcontrole**
  De oefeningen in de cursus en uit toetsen maak je opnieuw en verbeter je heel grondig. Laat geen fouten staan en wees kritisch voor jezelf. De oefeningen zijn een goede graadmeter om te controleren of je de leerstof beheerst.

Wat kan u als ouder doen ter voorbereiding op de proefwerken?

- Maak samen een haalbare planning op of kijk de planning van uw kind na.
- Bied aan om te helpen (bv. even opvragen, toezien op studeertijd), maar geef uw kind ook voldoende ruimte om zelfstandig de leerstof te verwerken. Het is geruststellend voor een tiener om een back-up te hebben zonder dat hier verplichtingen aan verbonden zijn.
  Een duwtje in de rug of een bemoedigend woord kunnen vaak al voldoende zijn om uw kind op weg te zetten.
- Overleg met uw kind hoeveel studeertijd er nodig is in het weekend.
  In de voorbereidingsweken is het belangrijk om hiermee rekening te houden.
- Toon interesse: vraag welke proefwerken vandaag op het programma staan.
  Het is handig om het proefwerkrooster op een zichtbare plaats te hangen, vb. aan de frigo.
- Zorg voor een goede, rustige leeromgeving zonder gsm. Beperk het gebruik van de laptop en laat uw kind alle onnodige tabbladen sluiten.
- Kijk erop toe dat uw zoon of dochter voldoende slaapt: 9 tot 10 uur slaap per nacht.
- Loopt het wat moeilijk? Blijf rustig en plan voldoende ontspannende momenten in.
  Deze zijn belangrijk om tot rust te komen en de hersenen alle info te laten verwerken.

Bij bezorgdheden of vragen kan u steeds terecht bij de klastitularis.
We duimen alvast voor een succesvolle en vlotte proefwerkenperiode.