SINT PAULUS

Leefregels Internaat

Vestigingsplaats VTI

2026 - 2027

Inleidend woord

Welkom, beste intern!

Fijn dat jij er dit jaar (weer) bij bent!
Hier woon je samen, lach je samen, leer je samen (en soms zeur je ook eens samen, dat hoort erbij 😉).

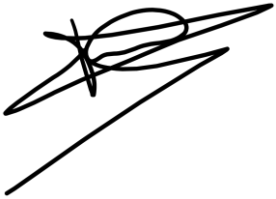
In dit boekje zetten we alles even helder op een rijtje: wat kan, wat kan niet, en vooral – hoe we er samen een fantastisch jaar van maken. Afspraken die ervoor zorgen dat iedereen zich hier goed voelt.

We geloven in jou, en we rekenen op jou om deze afspraken mee vorm te geven. Zit je ergens mee of heb je een vraag? Onze deur staat altijd open.

Op naar een topjaar vol groei, plezier en toffe momenten!

Met vriendelijke groet

Met vriendelijke groet



Ellen Devriendt
Internaatsdirecteur

Ons team

Directeur:	Ellen Devriendt ellen.devriendt@sgsintpaulus.eu 0476 66 80 39
Coördinator:	Michiel Fourneau michiel.fourneau@sgsintpaulus.eu 0483/17.44.64 of 056 60 14 62
Zorgcoördinator:	Yannick Duyck Yannick.duyck@sgsintpaulus.eu
Opvoeders:	Jens Verschueren jens.verschueren@sgsintpaulus.eu
	Amber Van Meenen amber.vanmeenen@sgsintpaulus.eu
	Lieselot Valcke (a.i. Thomas Decordier) lieselot.valcke@sgsintpaulus.eu
	Thomas Decordier thomas.decordier@sgsintpaulus.eu
	Francis Vanneste francis.vanneste@sgsintpaulus.eu
	Mauritz Sabbe(a.i. Geert Desmet) mauritz.sabbe@sgsintpaulus.eu
	Geert Desmet geert.desmet@sgsintpaulus.eu

Bereikbaarheid tijdens internaatsuren

Niet-dringende zaken via mail naar volgopvoeder en coördinator.
Dringende zaken telefonisch op **0483/17.44.64 of 056 60 14 62**



Algemeen

Ons internaat staat voor beleefdheid, vriendelijkheid, eerlijkheid en respect. Een alsjeblieft en een dankjewel, liefst gecombineerd met een glimlach, dat staat je zo goed.

Het spreekt voor zich dat pesten en geweld niet wordt getolereerd. In het internaatsreglement kan je lezen wat de mogelijke gevolgen zijn. Als je getuige bent van pesten, dan vragen we dit te melden – al dan niet anoniem.

Geplande eenmalige afwezigheden, zoals een bezoek aan tandarts of kinesist, worden ten laatste tegen zondagavond van die week gemeld aan de internaatscoördinator.

Wie les volgt in een andere campus dan waar het internaat is gelegen, begeeft zich onmiddellijk en zonder omweg na de lessen naar het internaat.

Je maakt geen beeldmateriaal van mede-internen of personeelsleden zonder toestemming.

Dagindeling

- Het internaat wordt geopend op maandagmorgen om 7u30. Ten laatste om 8u10 vertrek je naar je speelplaats.
- Op vrijdagavond gaat het internaat open om 15u00 en sluiten we af om 17u15.
- ALGEMEEN PRINCIPE: de internen delen tijdens de schooluren het schoolleven met de externen. **Tijdens de dag is het internaat niet open.** Het schooldomein verlaten over de middag is NIET toegestaan.

7u15	OPSTAAN! Je wordt gewekt met muziek.
7u25	Internen van het Fort gaan naar de eetzaal
7u30	Fluitsignaal: Internen gaan naar de eetzaal
7u30-8u00	Ontbijtbuffet
8u00-8u10	Mogelijkheid tot tanden poetsen op de kamer
8u25-16u of 16u45	Lesdag
16u – 16u45	Ontspanning 1ste jaar en 2de jaar (wisselend per klas)
16u45	Vieruurtje
17u00-18u25	Avondstudie (voor B-stroom tot 18u)
18u25-19u00	Avondmaal
19u00-19u15	Agenda- en kamercontrole
19u15-20u45	Ontspanning of studie op de kamer
21u00	1ste en 2de graad naar de kamer
21u15	1ste jaar dient gsm en laptop in
21u20	2de jaar dient gsm en laptop in
21u30	Slaapwel eerste graad
21u30	2de graad dient gsm en laptop in
22u00	Slaapwel 2de graad
22u30	Slaapwel 3de graad

Je kamer

Jouw kamer is je persoonlijke ruimte. Je krijgt een bureau, stoel, kastruimte en een bed ter beschikking. Voor een donsdeken, kussen, matrasbeschermer en linnengoed zorg je zelf. Gebruik van

een matrasbeschermer is verplicht. Een andere bureaustoel meebrengen kan ook.

Je mag je kamer vrij inrichten, maar zorg ervoor dat je geen schade aanricht aan muren of meubilair. Om zaken aan de muur of kastdeuren te bevestigen, gebruik je 'posterbuddies'. Elke schade die buiten het normale verbruik of slijtage valt, moet worden vergoed.

- Meld eventuele defecten aan de internaatsmedewerkers.
- Respecteer elkaars privacy en ga niet binnen in andermans kamer, behalve na goedkeuring van de opvoeders.
- Elektrische toestellen (m.u.v. een digitale klokradio of bureaulamp) zijn niet toegestaan, bvb. waterkoker, minikoelkast, verwarmingstoestel, ...: deze worden in bewaring gehouden tot het einde van het trimester.

Studie

Avondstudie:

Iedereen volgt de studie in een studiezaal. Na de herfstvakantie volgt een evaluatie om eventueel kamerstudie mogelijk te maken.

Middagstudie op woensdag:

De eerste en tweede graad volgt de middagstudie in de studiezaal.

De derde graad studeert in het Fort.

Ontspanning

Iedere avond (en op woensdagnamiddag) is er ontspanning of een activiteit. Voor de eerste graad is deelnemen verplicht. Eventuele extra kosten worden verrekend via de internaatsrekening. Wie zich inschrijft, moet ook meegaan. Wie niet op tijd inschrijft, kan helaas niet mee.

- Hou de ontspanningsruimtes netjes.
- Ga respectvol om met materiaal (biljart, darts, gezelschapsspelen, sportmateriaal, enz.)
- Tijdens uitstappen gedraag je je correct en beleefd. Let op je taalgebruik.
- Wie een buitenschoolse activiteit uitoefent, moet daarvoor de toestemming krijgen van ouders en coördinator.
- Wie zijn fiets meebrengt naar het internaat, plaatst die in de fietsenberging van de campus.

Afspraken

Hygiëne en netheid

Persoonlijke hygiëne

- Je kan elke dag douchen tussen 20u30 en 21u15. Wie 's morgens zijn wekker zet, kan douchen vanaf 7u00. Wees spaarzaam en bewust, er zijn nog wachtenden na jou.
- Laat de douchecabines en toiletten netjes achter, zo hou je het aangenaam voor iedereen.
- Je krijgt de mogelijkheid om de tanden te poetsen na het ontbijt in jouw kamer, maar je zorgt dat je om 8u10 naar de campus vertrekt.

- Wie op de gang komt, draagt voldoende kledij. Bloot bovenlijf of lingerie kan niet. Zorg voor pantoffels/slippers en/of een kamerjas.
- Natte handdoeken of kledij hang je aan het droogrekje (niet aan vensters of ramen).
- Je draagt nette en verzorgde kledij. Vrijetijdskledij tijdens internaatsuren kan wel. Breng extra sportkledij mee om te sporten.

Kamer

- Verlucht je kamer dagelijks, bij voorkeur tijdens ontbijt. Sluit de ramen voor je vertrekt in het weekend of op vakantie. Doof alle lichten en verwijder alle stekkers uit het stopcontact. De kamerorde wordt regelmatig gecontroleerd.
- Je bent verantwoordelijk voor de orde en netheid van je kamer. Je staat zelf in voor het opruimen van de kamer.
- Het dienstpersoneel poetst wekelijks de kamers en dagelijks de sanitaire voorzieningen. Op de afgesproken dag zorg je ervoor dat je vloer is vrijgemaakt.
- De laatste donderdag van de maand poets je zelf je kamer. Hiervoor voorzie je zelf wat klein materiaal (stoffer en blik, stofvod, 1 product)
- Vergeet niet om jouw linnengoed regelmatig te verversen (verplicht voor elke vakantie!).

Gemeenschappelijke ruimtes

- We zijn samen verantwoordelijk voor de netheid van ons internaat.

- Laat geen afval rondslingeren in de ontspanningsruimtes, op de speelplaats of in de gangen.

Veiligheid

Wij willen een zo veilig mogelijke leef – en leeromgeving creëren. Daarom zetten wij in op brandpreventie. Je krijgt in het begin van het schooljaar alle informatie omtrent brandveiligheid en evacuatie. Drie keer per jaar worden evacuatieoefeningen georganiseerd. Je neemt deze oefeningen serieus. **Veiligheid gaat voor alles.**

- Bij brandalarm sluit je het raam en doe je de deur dicht bij het verlaten van de kamer. Je klopt op de deur van je buur om te waarschuwen. Je gaat via de kortste, gekende en veiligste weg naar de verzamelplaats. **Je keert NOOIT terug**. Je blijft rustig.
- Je respecteert de afspraken omtrent het gebruik van eigen elektrische toestellen. Zie internaatsreglement.
- Je dooft de lichten bij het verlaten van je kamer.
- Je haalt opladers uit het stopcontact bij het verlaten van je kamer.
- Leg waardevolle voorwerpen in je persoonlijk kastje en sluit dit af. Sluit ook steeds je kamerdeur bij het verlaten van je kamer.
- Je gebruikt geen deodorant in sprayvorm. De rookmelders in de kamers reageren hierop. Gebruik bij voorkeur een deoroller.

Voeding en gezondheid

- Het internaat biedt ontbijt, vieruurtje en avondmaal aan. Het middagmaal wordt op de campus genomen. Je bent verplicht aanwezig bij de gezamenlijke eetmomenten.
- Wie 's avonds later aansluit op het internaat omwille van buitenschoolse activiteiten kan een maaltijd reserveren via de internaatscoördinator.
- Je kan snacks meebrengen van thuis, maar hou dit binnen de perken. Een gezonde geest in een gezond lichaam!
- Wie ziek wordt, kan niet op het internaat blijven. Je ouders worden verwittigd. Voel je je niet goed tijdens de nacht, klop dan aan bij de inslapende opvoeder.
- Het gebruik (én bezit) van middelen (roken, vapen, drugs) is verboden. Niet alleen binnen de internaatsmuren, maar ook bij de buitenschoolse activiteiten. Ook energiedranken staan we niet toe. Ze kunnen een gevaar zijn voor je gezondheid en die van je medeleerlingen.
- Gebruik van de lift is enkel toegestaan onder begeleiding van een opvoeder (bijvoorbeeld bij fysiek letsel).

IT-beleid

- Geen gsm aan tafel
- Geen gsmgebruik tijdens studie en activiteiten (tussen 19u15 en 20u15)
- De 1ste en 2de graad geven laptop en gsm af voor slapengaan.
- Bekijken van films en/of beluisteren van muziek doe je steeds met je oortjes of koptelefoon.

- De WIFI gaat uit tussen 22u30 en 7u. Tijdens de examens kan hiervan afgeweken worden.

Deze afspraken zijn met zorg samengesteld om het leven op ons internaat zo harmonieus en aangenaam mogelijk te laten verlopen. Om dit te waarborgen, vragen we je vriendelijk dit boekje te ondertekenen als blijk van instemming en betrokkenheid.

Ouder,

Intern,
