SINT PAULUS

Leefregels Sint-Paulusschool internaat

Vestigingsplaats: Vijfseweg

2026-2027

Inleidend woord

Welkom, beste interne!

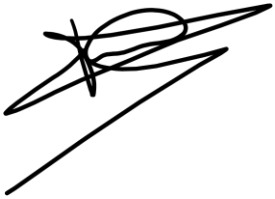
Fijn dat jij er dit jaar (weer) bij bent!
Hier woon je samen, lach je samen, leer je samen (en soms zeur je ook eens samen, dat hoort erbij 😉).

In dit boekje zetten we alles even helder op een rijtje: wat kan, wat kan niet, en vooral – hoe we er samen een fantastisch jaar van maken. Afspraken die ervoor zorgen dat iedereen zich hier goed voelt.

We geloven in jou, en we rekenen op jou om deze afspraken mee vorm te geven. Zit je ergens mee of heb je een vraag? Onze deur staat altijd open.

Op naar een topjaar vol groei, plezier en toffe momenten!

Met vriendelijke groet



Ellen Devriendt

Internaatsdirecteur

Ons team

Directeur:	Ellen Devriendt ellen.devriendt@sgsintpaulus.eu 0476 66 80 39
Coördinator:	Iris D'hoore iris.dhoore@sgsintpaulus.eu 0486 31 73 65
Zorgcoördinator:	Yannick Duyck yannick.duyck@sgsintpaulus.eu

Internaatsmedewerkers:

Lien Teirlynck
lien.teirlynck@sgsintpaulus.eu

Koen Callens
koen.callens2@sgsintpaulus.eu

Adriana Mastrogiovanni
adriana.mastrogiovanni@sgsintpaulus.eu

Julie Laus
julie.laus@sgsintpaulus.eu

Bereikbaarheid tijdens internaatsuren:

Via mail: naar volgopvoeder en coördinator Iris D'hoore in cc.

Voor heel dringende zaken: 0486 31 73 65 (internaatsgsm)



Algemeen

Ons internaat staat voor beleefdheid, vriendelijkheid, eerlijkheid en respect. Een alsjeblieft en een dankjewel, liefst gecombineerd met een glimlach, dat staat je zo goed.

Het spreekt voor zich dat pesten en geweld niet wordt getolereerd. In het internaatsreglement kan je lezen wat de mogelijke gevolgen zijn. Als je getuige bent van pesten, dan vragen we dit te melden – al dan niet anoniem.

Geplande eenmalige afwezigheden, zoals een bezoek aan tandarts of kinesist, worden ten laatste tegen zondagavond van die week gemeld aan de internaatscoördinator.

Wie les volgt in een andere campus dan waar het internaat is gelegen, begeeft zich onmiddellijk en zonder omweg na de lessen naar het internaat.

Je maakt geen foto's van mede-internen of personeelsleden zonder toestemming. Ook om te filmen heb je toestemming nodig.

Dagindeling

- De internen zijn op maandagmorgen uiterlijk om 8u15 op school aanwezig. De internen kunnen hun valies vooraf naar het internaat brengen. Het internaat is op maandag open van 7u30 tot 8u15. Er wordt zelfstandig naar school gewandeld.
- Op vrijdag kan je je valies komen ophalen tussen 16u en 17u. Dit gebeurt ook zelfstandig; zonder begeleiding van een opvoeder.
- ALGEMEEN PRINCIPE: de internen delen tijdens de schooluren het schoolleven met de externen. **Tijdens de dag is het internaat niet open, alsook het schoolterrein verlaten over de middag is niet toegelaten!**

	Ma, di, do, vrij	**Woe**
7:00	Wakker worden.	Wakker worden.
7:10-7:30	Ontbijt 1ste tot 3de jaar	Ontbijt 1ste tot 3de jaar
7:00-7:30	Ontbijt 4de tot 6de jaar	Ontbijt 4de tot 6de jaar
7:30	Mogelijkheid tot tanden poetsen op de kamer.	Mogelijkheid tot tanden poetsen op de kamer.
7:50	1ste graad beneden verzamelen aan het onthaal en vertrekken naar school	1ste graad beneden verzamelen aan het onthaal en vertrekken naar school
8:00	2de en 3de graad zelfstandig vertrek naar school (melden aan opvoeder bij vertrek)	2de en 3de graad zelfstandig vertrek naar school (melden aan opvoeder bij vertrek)
8:10	Iedereen is aanwezig op school.	Iedereen is aanwezig op school.
12:00	Iedereen eet het middagmaal op school. De 2de en 3de graad wandelt hierna op woensdag zelfstandig naar het internaat.	
12:30		De 1ste graad wordt opgehaald op school.
13:00 – 14:30		1ste studieblok
14:30 – 15:00		Een tussendoortje
15:00 – 16:30		Activiteit
16:30 – 17:00		Naar de kamer
17:00 – 18:00		2de studieblok
16:00 – 16:45		4de jaars vrije stadstijd van 16:00 – 16:45 (17:00: bij goede kamerorde)
15:00 – 17:00		De 3de graad krijgt 2 uur vrije tijd in de stad bij goede kamerorde.
19:15		1ste tot 3de jaars mogelijkheid om met begeleiding naar de winkel te gaan.
16:00	Iedereen neemt een vieruurtje "on the go" op school en komt direct na school door naar het internaat.	
16:00	De 1ste graad wordt opgehaald op School.	
16:30 – 18:00	Start studie 1ste, 2de en 3de jaars in het @trium.	
16:30 – 18:00	Start studie 4de, 5de en 6de jaars kamerstudie.	
18:15 – 19:00	Avondmaal. Vertrek vanaf 18:45.	Avondmaal. Vertrek vanaf 18:45.
19:00 – 20:00	Activiteit of extra studieblok	Extra studieblok, indien 1 studieblok in NM wegvalt door externe activiteiten
20:00 – 21:00	Kamermoment (max. 5 pers)	Kamermoment (max. 5 pers)
21:00	1ste graad op de kamer	1ste graad op de kamer
21:15	1ste graad levert multimedia in	1ste graad levert multimedia in
21:30	2de graad op de kamer	2de graad op de kamer
21:45	2de graad levert multimedia in	2de graad levert multimedia in.
22:00	3de graad op de kamer	3de graad op de kamer

Je kamer

Jouw kamer is je persoonlijke ruimte. Je krijgt een bureau, stoel, kastruimte en een bed ter beschikking. Voor een donsdeken, kussen, matrasbeschermer en linnengoed zorg je zelf. Gebruik van een matrasbeschermer is verplicht. We raden je aan een eigen bureaustoel mee te nemen, indien dit niet mogelijk is kun je gebruik maken van een gewone stoel. Je mag je kamer vrij inrichten, maar zorg ervoor dat je geen schade aanricht aan muren of meubilair.
Om zaken aan de muur of kastdeuren te bevestigen, gebruik je 'posterbuddies'. Elke schade die buiten het normale verbruik of slijtage valt, moet worden vergoed.

- Meld eventuele defecten aan de internaatsmedewerkers.
- Respecteer elkaars privacy en ga niet binnen in andermans kamer, behalve na goedkeuring van de opvoeders.
- Elektrische toestellen (m.u.v. een digitale klokradio of bureaulamp) zijn niet toegestaan, bvb. waterkoker, minikoelkast, verwarmingstoestel, ventilator, ….: deze worden in bewaring gehouden tot het einde van het trimester.

Studie

- Een klimaat van rust en stilte bevordert het studeren en het samenleven. Daarom gelden volgende afspraken:
    - 1ste,2de en 3de jaars studeren in het @trium. 4de, 5de en 6de jaars studeren op hun eigen kamer met de deur open en geven de gsm af. Uitzonderingen zijn mogelijk mits overleg en afspraken met de internaatsmedewerker.
    - In de studie loop je niet rond in het @trium en ga je niet bij elkaar op de kamer.

    - Tijdens de kamerstudie luister je muziek met oortjes (als dit je focus niet verstoort uiteraard!). Ook telefoon of videogesprekken zijn steeds met de oortjes en in het kader van stilte tijdens de studie.
- Tijdens de examens geldt er voor alle graden een andere uurregeling.
- Heb je liever geen kamerstudie, dan ben je steeds welkom in het @trium. Bij tegenvallende resultaten kan dit ook worden opgelegd.
- De wifi gaat uit tussen 22u30 en 7u. Tijdens de examens kan hiervan afgeweken worden.

Ontspanning

Iedere avond (en op woensdagnamiddag) is er ontspanning of een activiteit. Voor de eerste graad is deelnemen verplicht. Eventuele extra kosten worden verrekend via de internaatsrekening. Wie zich inschrijft, moet ook meegaan. Wie niet op tijd invult, kan helaas niet mee.

Nog enkele afspraken op een rijtje:

- Hou de ontspanningsruimtes netjes.
- Ga respectvol om met materiaal (biljart, darts, gezelschapsspelen, sportmateriaal, enz.)
- Tijdens uitstappen gedraag je je correct en beleefd. Let op je taalgebruik.
- Wie een buitenschoolse activiteit uitoefent, moet daarvoor de toestemming krijgen van ouders en coördinator.

"Vrije tijd" op woensdagnamiddag.

- 1, 2 en 3de jaars: activiteit + op woensdagavond na het avondeten de mogelijkheid om naar de winkel te gaan onder begeleiding.
- 4de jaars: activiteit + nadien vrije tijd in de stad tussen 16u00 – 16u45 (bij goede kamerorde t.e.m. 17u).
- 3de graad: 6 activiteiten per trimester (beurtenkaart) + vrije tijd in de stad tussen 15u00 – 17u00.

Afspraken

Hygiëne en netheid

Persoonlijke hygiëne

- Je kan elke dag douchen. Wees spaarzaam en bewust, er zijn nog wachtenden na jou.
    - Douchen op het 1ste verdiep kan tot 22u en op het 2de verdiep tot 21u30. De douches gaan ook pas open om 7u 's morgens.
- Laat de douchecabines en toiletten netjes achter, zo hou je het aangenaam voor iedereen.
- Je krijgt de mogelijkheid om de tanden te poetsen na het ontbijt in jouw kamer, maar je zorgt dat je op tijd naar de campus vertrekt.
- Wie op de gang komt, draagt voldoende kledij. Bloot bovenlijf of lingerie kan niet. Zorg voor pantoffels/slippers en/of een kamerjas.
- Natte handdoeken of kledij hang je aan het droogrekje (niet aan vensters of ramen).
- Je draagt nette en verzorgde kledij. Vrijetijdskledij tijdens internaatsuren kan wel.

Kamer

- Verlucht je kamer dagelijks, bij voorkeur tijdens ontbijt. Sluit de ramen voor je vertrekt in het weekend of op vakantie. Doof alle lichten en verwijder alle stekkers uit het stopcontact. De kamerorde wordt regelmatig gecontroleerd.

- Je bent verantwoordelijk voor de orde en netheid van je kamer. Je staat zelf in voor het poetsen van je persoonlijke lavabo/spiegel, opruimen van de kamer (breng hiervoor zelf wat poetsproducten mee van thuis).

- Het dienstpersoneel poetst wekelijks de kamers (vloeren) en dagelijks de sanitaire voorzieningen. Op de afgesproken dag zorg je ervoor dat je vloer volledig is vrijgemaakt net zoals de eigen lavabo. Indien dit niet correct wordt uitgevoerd, zal het dienstpersoneel de kamer niet poetsen, en zal je dit zelf moeten doen (controle door opvoeders). De avond hiervoor worden de kamers gecontroleerd op orde door de opvoeders.

- De laatste donderdag van de maand poets je zelf je kamer. Hiervoor voorzie je zelf wat klein materiaal (stoffer en blik, stofvod, 1 product)

- Jouw linnengoed neem je verplicht af voor elke vakantie.

Gemeenschappelijke ruimtes

- We zijn samen verantwoordelijk voor de netheid van ons internaat.
- Laat geen afval rondslingeren in de ontspanningsruimtes, de tuin of in de gangen.

Veiligheid

Wij willen een zo veilig mogelijke leef – en leeromgeving creëren. Daarom zetten wij in op brandpreventie. Je krijgt in het begin van het schooljaar alle informatie over brandveiligheid en evacuatie. Drie keer per jaar worden evacuatieoefeningen georganiseerd. Je neemt deze oefeningen serieus. Veiligheid gaat boven alles.

- Bij brandalarm sluit je het raam en doe je de deur dicht bij het verlaten van de kamer. Je klopt op de deur van je buur om te waarschuwen. Je gaat via de kortste, gekende en veiligste weg naar de verzamelplaats. Je keert NOOIT terug. Je blijft rustig.
- Je dooft de lichten bij het verlaten van je kamer.
- Je haalt opladers uit het stopcontact bij het verlaten van je kamer.
- Je respecteert de afspraken omtrent het gebruik van eigen elektrische toestellen. Zie internaatsreglement.

Voeding en gezondheid

- Het internaat biedt ontbijt en avondmaal aan. Het middagmaal en het vieruurtje wordt op de campus genomen. Je bent verplicht aanwezig bij de gezamenlijke eetmomenten.
- Wie 's avonds later aansluit op het internaat omwille van buitenschoolse activiteiten kan een maaltijd reserveren via de internaatscoördinator.
- Je kan snacks meebrengen van thuis, maar hou dit binnen de perken. Een gezonde geest in een gezond lichaam!
- Wie ziek wordt, kan niet op het internaat blijven. Je ouders worden verwittigd. Voel je je niet goed tijdens de nacht,

klop dan aan bij de inslapende opvoeder.

- Het gebruik (én bezit) van middelen (roken, vapen, drugs) is verboden. Niet alleen binnen de internaatsmuren, maar ook bij de buitenschoolse activiteiten. Ook energiedranken staan we niet toe. Ze kunnen een gevaar zijn voor je gezondheid en die van je medeleerlingen.

IT-beleid

- 1ste graad geeft alle multimedia af om 21u15.
- 2de graad geeft alle multimedia af om 21u45.
- De gsm wordt 's avonds volledig uitgeschakeld (ken je pincode) en de laptop wordt in een laptoptas ingeleverd. Deze worden allemaal verzameld in de laptopkast.
- Geen gsmgebruik tijdens studie en activiteiten.
- Geen gsm aan tafel.

Algemene afspraken

- De slaapgang is geen vergaderruimte. Voer hier geen gesprekken.
- Je mag bij elkaar op de kamer tussen 19u en 20u, daarna spreek je met elkaar af in de daartoe bestemde ruimtes (Kom'ma, living, tuin, …).
    - Wanneer je op elkaars kamer bent, spreek stil en hou rekening met je buren.
    - Indien het te luid gaat zal een internaatsmedewerker je vragen om je te verplaatsen naar de living.
    - Ook gsm-gesprekken voer je in stilte.
    - Bekijken van films en/of beluisteren van muziek doe je steeds met je oortjes of koptelefoon, alsook voor het (video-)chatten.

Deze afspraken zijn met zorg samengesteld om het leven op ons internaat zo harmonieus en aangenaam mogelijk te laten verlopen. Om dit te waarborgen, vragen we je vriendelijk dit boekje te ondertekenen als blijk van instemming en betrokkenheid.

Ouder,

Intern,
